

Anders golfen

Seit 20 Jahren führt Alf Geiger unter dem Namen Golf-rebell seine Golfakademie in Kematen an der Krems in Oberösterreich. Bereits 10.000 Kursteilnehmer haben bei ihm und seinem Sohn Sebastian Geiger das Golfen von der Pike auf gelernt oder an ihrem Handicap gefeilt. Die Zahl der Teilnehmer übersteigt in seinen Kursen auf keinen Fall vier Personen. Es gibt keine Wochenendkurse, sondern nur Wochenkurse. Devise: Man kann einfach in ein bis zwei Tagen nicht Golf lernen. Einen halben Tag wird trainiert, der restliche Tag steht zum freien Spiel auf dem Platz zur Verfügung. www.golfrebell.com



Den Sommer verlängern

Ein Sommergarten verlängert die warme Jahreszeit für seine Besitzer. Garten oder Terrasse sind auch dann noch nutzbar, wenn es regnet oder die Abende mal kühl sind. LaKra aus dem Salzburger St. Martin am Tennengebirge ist bekannt für seine Gartenlösungen aus Cortenstahl: Zäune, Wind- und Sichtschutzwände, Brunnen, Hochbeete und Pflanzgefä-

ße. LaKra schafft auch zusätzlichen Wohnraum unter freiem Himmel: mit Glasschiebeelementen, Überdachungen samt Sonnenschutz sowie Outdoorküchen. Der spezielle Stahl entwickelt nach einigen Wochen im Freien eine schöne Patina.

www.lakra.at



Familien setzen sich aus lauter Individualisten zusammen, was die Planung für den Urlaub oft nicht einfach macht. Mit den Chalets Prechtgut in Wagrain im Salzburger Land, die am 1. Dezember 2018 bezugsfertig sind, entsteht zurzeit eine perfekte familienfreundliche Lösung. Wer den Urlaub mit Wellness und Entspannung verbindet, ist in den mit viel Altholz und Stein, gemütlichen Kuschecken und einer offenen Küche ausgestatteten Chalets am richtigen Platz. Hier gibt es eine eigene Wellnesszone mit Ruheraum und einer Sauna-Dampfkabine, in der sich der Alltag schnell in heißer Luft auflöst. www.prechtgut.at

Alltag? Heiße Luft!

Pfunde purzeln nebenbei

Das Gut Edermann vor den Toren Salzburgs bietet gesundes Basenfasten nach der Wacker-Methode®. Wer nach der von Sabine Wacker entwickelten Methode fastet, darf essen, satt werden und wundervoll genießen. Wer zum Basenfasten auf Gut Edermann kommt, wird vom Küchenteam mit Basen bildenden Lebensmitteln wie frischem Obst, knackigen Salaten, frischen Kräutern und Keimlingen sowie leckeren Gemüsegerichten verwöhnt. Der positive Nebeneffekt: Die Pfunde purzeln und ein vitales, leistungsfähiges Lebensgefühl stellt sich ein. www.gut-edermann.de



Abschlagen im Paradies

An der Mecklenburger Seenplatte, umgeben von sattgrünen Wiesen, weiten Feldern und Wäldern, befindet sich das Van der Valk Golfhotel Serrahn in malerischer Lage direkt am Serrahner See.

Die Entspannung am Serrahner See beginnt im ersten Moment: Das Hotel verfügt über 34 stilvolle Zimmer, ein modernes À-la-carte-Restaurant mit Wintergarten und Kamin sowie über eine große Sonnenterrasse. Die direkt am Hotel gelegene 18-Loch-Golfanlage ist landschaftlich ein echter Geheimtipp und zählt zu den schönsten des Nordens. Naturverbundener und entspannter kann Golfsport nicht sein. Gleich auf den ersten Bahnen eröffnen sich grandiose Blicke auf die Krakower Seenlandschaft. Golfer aller

Handicapklassen können hier genauso wie Einsteiger oder „Schnupperrgolfer“ die einzigartige Kombination aus Sport und Natur hautnah erleben.

Auch für Kids & Co. hat das Golfhotel einiges zu bieten. „Brunchen & Golfen“ heißt es z. B. jeweils am ersten Sonntag des Monats. Für die kleinen Nachwuchs-Golfer findet vom 09.07. bis 12.07. und 13.08. bis 16.08.2018 das Golf-Kids-Sommer-Camp statt. Unter fachkundiger Anleitung werden die „Minis“ dabei spielerisch an den Sport herangeführt. Nach nur vier

Tagen erwartet die kleinen Experten das DGV-Kindergolfabzeichen in Bronze. www.serrahn.vandervalk.de

